

ZASADY BEZPIECZEŃSTWA W STOWARZYSZENIU „CAŁA NAPRZÓD”

W Stowarzyszeniu „Cała Naprzód” najważniejsze jest Twoje bezpieczeństwo. Masz prawo czuć się tutaj dobrze, bezpiecznie i być traktowany/a z szacunkiem.

1

Masz prawo do szacunku

- Dorośli powinni traktować Cię z szacunkiem i spokojnie z Tobą rozmawiać.
- Nikt nie może Cię obrażać, wyśmiewać, upokarzać, straszyć ani poniżać.
- Nikt nie powinien na Ciebie krzyczeć, chyba że trzeba szybko zareagować, żeby zapewnić Tobie lub komuś innemu bezpieczeństwo.
- Nikt nie może traktować Cię gorzej ze względu na to, kim jesteś, jak wyglądasz, skąd pochodzisz, w co wierzysz, jaką masz sprawność lub kogo lubisz.
- Masz prawo powiedzieć, co myślisz i czego potrzebujesz. Dorośli powinni Cię wysłuchać.



2

Twoje granice są ważne

- Nikt nie może Cię bić, popychać, szturchać ani robić Ci krzywdy.
- Przybicie piątki jest OK. Przytulenie jest w porządku, jeśli tego potrzebujesz. Jeśli nie chcesz - możesz powiedzieć „nie”.
- Możesz nie chcieć żadnego kontaktu fizycznego. Twoje „nie” musi być szanowane.
- Jeśli ktoś przekracza Twoje granice, powiedz o tym zaufanej osobie dorosłej.



3

Nikt nie może zachowywać się wobec Ciebie w sposób seksualny

Dorośli w żadnym wypadku nie może:

- składać Ci propozycji seksualnych ani romantycznych,
- robić seksualnych żartów lub komentarzy dotyczących Twojego ciała,
- pokazywać Ci pornografii lub innych nieodpowiednich treści,
- dotykać Cię w sposób intymny lub nieprzystojny.

Jeśli coś takiego się wydarzy - to nie jest Twoja wina. Powiedz o tym zaufanej osobie dorosłej.



4

Twoje prywatne informacje są chronione

- Dorośli nie powinni opowiadać innym o Twoich prywatnych sprawach, zdrowiu, rodzinie czy sytuacji życiowej.
- Nie musisz opowiadać o swoich prywatnych sprawach przy innych osobach.
- Jeśli ktoś pyta Cię o coś, o czym nie chcesz mówić, możesz powiedzieć „nie chcę o tym rozmawiać”.
- Jeśli dorosły musi przekazać komuś informację, żeby zapewnić Ci bezpieczeństwo, powinien Ci to wyjaśnić.



5

Zdjęcia, filmy i internet

- Nikt z personelu nie powinien robić Ci prywatnych zdjęć ani nagrywać Cię do własnych celów. O robieniu zdjęć lub filmów do celów związanych ze Stowarzyszeniem członek personelu powie Ci z wyprzedzeniem.
- Nie musisz zgadzać się na zdjęcie lub nagranie, jeśli jest to dla Ciebie niekomfortowe.
- Dorośli działający w Stowarzyszeniu nie powinni zapraszać Cię do znajomych ani kontaktować się z Tobą przez swoje prywatne profile w mediach społecznościowych.
- Jeśli ktoś z dorosłych próbuje nawiązać z Tobą prywatny kontakt w internecie, powiedz o tym zaufanej osobie dorosłej.



6

Gdzie są granice współpracy

- Dorosły nie może zapraszać Cię do swojego domu ani spotykać się z Tobą prywatnie poza działaniami Stowarzyszenia.
- Jeśli trzeba się z Tobą skontaktować, powinny służyć do tego oficjalne kanały kontaktowe Stowarzyszenia.
- Dorosły nie może dawać Ci alkoholu, papierosów, e-papierosów ani narkotyków.
- Dorosły nie może prosić Cię o pieniądze ani przyjmować od Ciebie prezentów.



7

Kiedy dzieje się coś niebezpiecznego

Jeśli ktoś się bije, jest agresywny, ma nóż albo inne niebezpieczne narzędzie:

- odejdź w bezpieczne miejsce,
- nie próbuj sam/a rozwiązywać sytuacji siłą,
- powiedz o tym dorosłemu członkowi Stowarzyszenia,
- wykonuj polecenia dorosłych, jeśli mają na celu zapewnienie bezpieczeństwa.

Jeśli ktoś próbuje odebrać Ci puszkę kwestarską lub skarbonę:

- oddaj mu puszkę lub skarbonę,
- zadbaj o swoje bezpieczeństwo,
- powiedz o tym koordynatorowi wolontariatu, a on powiadomi odpowiednie służby.



8

Jeśli coś Cię niepokoi

Możesz powiedzieć nam, jeśli:

- ktoś Cię skrzywdził,
- ktoś przekroczył Twoje granice,
- ktoś powiedział lub zrobił coś, co było dla Ciebie nieprzyjemne,
- boisz się czyjegoś zachowania,
- widzisz, że ktoś krzywdzi inne dziecko,
- masz wrażenie, że coś jest „nie tak”.

Nie musisz mieć pewności, że wydarzyło się coś złego. Wystarczy, że coś Cię niepokoi. Powiedz o tym zaufanej osobie dorosłej. Jeśli pierwsza osoba Cię nie wysłucha, powiedz kolejnej.

